

Принято
Педагогическим советом
Протокол № 1 от 27.08.2021 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ г. Астрахани
«Гимназия № 4»

Т.В. Лендова
Приказ № 01-09/3 от 27.08.2021 г.

Согласовано
Управляющим советом
Протокол № 1 от 27.08.2021 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
муниципального общеобразовательного учреждения г. Астрахани
«Гимназия №4»

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения г. Астрахани «Гимназия №4» (далее по тексту соответственно – Положение, ОО) разработано в соответствии с:

- Федеральным Законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации»,
- Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- Приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 N 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования";
- Уставом МБОУ г. Астрахани «Гимназия №4»;
- Учебным планом и календарным учебным графиком МБОУ г. Астрахани «Гимназия №4».

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года и регламентирует функционирование гимназии в период организации образовательного процесса, каникул. Временное изменение режима занятий возможно на основании приказа директора гимназии.

1.3. Целями установления режима занятий обучающихся являются: упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами; обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

1.4. Положение разрабатывается и принимается решением педагогического совета, утверждается приказом директора гимназии с учетом мотивированного мнения родителей (законных представителей) и обучающихся (в соответствии с ч. 3 ст. 30 ФЗ «Об образовании в РФ»).

1.5.Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися гимназии и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.6.Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте гимназии в сети Интернет.

2.Режим образовательного процесса

Организация образовательного процесса в гимназии регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных, факультативных занятий, расписанием звонков.

2.1.Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2.Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации в 9-х,11-х классах, в первом классе - 33 недели.

2.3.Учебный год на I, II ступенях обучения делится на 4 четверти, на III ступени - на два полугодия.

2.4.Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней и регулируется ежегодно календарным учебным графиком. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Для обучающихся 1 класса устанавливаются дополнительные каникулы в феврале (7 календарных дней).

2.5.Продолжительность учебной недели:

- начальная ступень обучения:1-4 классы - 5-дневная учебная неделя;
- основная и старшая ступени обучения - 6-дневная учебная неделя.

2.6.Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.7.Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- проведение учебных занятий по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут; январь – май – по 4 урока по 40 минут);
- организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

2.8.Учебные занятия в МБОУ г. Астрахани «Гимназия № 4» начинаются в 8 часов 00 минут. Проведение «нулевых» уроков в первую смену в общеобразовательном учреждении не допускается. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрена перемена, продолжительностью не менее 20 минут.

2.9.Расписание звонков (Приложение №1).

2.10.Аудиторная учебная нагрузка обучающихся предельно допустимая:

- 1 классы – при 5-дневной учебной неделе – 21 час в неделю;
- 2 – 4 классы – при 5-дневной учебной неделе – 23 часа в неделю;
- 5 класс – при 6-дневной учебной неделе – 32 часа в неделю;
- 6 класс – при 6-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю;
- 7 класс – при 6-дневной учебной неделе – 35 часов в неделю;
- 8 – 9 классы – при 6-дневной учебной неделе – 36 часов в неделю;
- 10 –11 классы – при 6-дневной учебной неделе – 37 часов в неделю.

Часы спецкурсов входят в объем максимально допустимой нагрузки.

2.11.Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков при 6-дневной учебной неделе;
 - для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;
 - для обучающихся 7 - 11-х классов - не более 7 уроков.

Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или в четверг.

2.11.Расписание уроков составляется отдельно для обязательной и внеурочной деятельности.

2.13.В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.14.При проведении уроков по иностранному языку, технологии, информатике на 2 и 3 ступени обучения производится деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью.

2.15.В гимназии для обучающихся уровня среднего общего образования формируются профильные классы. Профиль (направленность) определяется на основании анализа запроса родителей (законных представителей) и обучающихся.

2.16.Уроки физической культуры проводятся в спортивном зале и на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха).

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в помещении.

2.17.Ответственность за жизнь и здоровье детей во время ежедневного утреннего приема в общеобразовательное учреждение и ухода по окончании уроков (занятий, мероприятий) возлагается на дежурного администратора и учителя, проводившего последний урок (занятие, мероприятие) в данном классе.

2.18.Учителя начальных классов:

а) встречают и провожают детей:

- за 15 минут до начала урока
- в течение 20 минут после уроков.

б) сопровождают детей на уроки учителей – предметников;

в) обеспечивают организованный уход детей из гимназии (или на занятия по внеурочной деятельности).

2.19.Перед началом каждого урока подается 1 звонок. По окончании урока учитель и обучающиеся выходят из кабинета. Во время проведения занятий, внеурочной деятельности и внеклассной работы ответственность за поведение детей, охрану их жизни и здоровья несут педагоги, проводящие данные занятия.

2.20.При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности предмета. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00 часов. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

2.21.При использовании дистанционных образовательных технологий, электронного обучения на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2.22.В гимназии организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в гимназии организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.23.Учащихся допускают к занятиям в гимназии после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.24.В гимназии организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.25.В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

2.26. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

3.Режим питания учащихся

3.1.Для организации питания обучающихся, а также для хранения и приготовления пищи выделяется специальное помещение - столовая.

3.2.Режим питания в гимназии составляется в соответствии с действующими санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

3.3.Питание обучающихся проводится согласно установленному графику, утверждаемому директором МБОУ г. Астрахани «Гимназия № 4».

3.4.Классные руководители организованно сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме ими пищи и обеспечивают порядок.

4.Режим каникулярного времени

4.1.Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2.Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.3.Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

5.Режим внеурочной деятельности и внеклассной работы

5.1.Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков и секций, утвержденным директором МБОУ г. Астрахани «Гимназия № 4».

5.2.Проведение экскурсий, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы гимназии разрешается только после издания соответствующего приказа директора гимназии. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

5.3.Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут.

5.4.Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности. Режим занятий регулируется санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

5.5.При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.6.Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.10.Выход за пределы общеобразовательного учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора МБОУ г. Астрахани «Гимназия № 4».

6. Режим двигательной активности учащихся

6.1.Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

6.2.Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях,

внеурочных занятиях спортивного профиля, при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе)

6.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом и допуском медицинского работника. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

6.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах обучающиеся допускаются с разрешения медицинского работника. Присутствие медицинского работника на спортивных соревнованиях обязательно.

7. Режим трудовых занятий обучающихся

7.1. На уроках технологии, предусмотренных образовательной программой МБОУ г. Астрахани «Гимназия № 4», следует чередовать различные по характеру задания.

7.2. Все работы в мастерских и кабинетах технологии обучающиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

7.3. При организации практики и занятий общественно-полезным трудом обучающихся (по согласию родителей (законных представителей), предусмотренных образовательной программой, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста.

7.4. Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

8. Режим выполнения домашних заданий

8.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2–3 классах — 1,5 ч.,
- в 4–5 классах — 2 ч.,
- в 6–8 классах — 2,5 ч.,
- в 9–11 классах — 3,5 ч.

9. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

9.1. Промежуточная аттестация в переводных 2–4, 5–8, 10 классах проводится в мае текущего года без прекращения образовательного процесса в соответствии с уставом, Положением о системе оценок, форме, порядке и периодичности текущего контроля, промежуточной аттестации обучающихся и порядке перевода обучающихся в следующий класс, а также на основании решения педагогического совета МБОУ г. Астрахани «Гимназия № 4».

9.2. При проведении промежуточной аттестации не допускается проведение более одной контрольной работы в день.

9.3. Сроки проведения государственной итоговой аттестации обучающихся устанавливаются Министерством просвещения Российской Федерации.

Положение может быть пролонгировано в случае отсутствия изменений.

Расписание звонков**I смена**

№ урока	Время урока
1	08.00-08.40
2	08.50-09.30
3	09.50-10.30
4	10.50-11.30
5	11.40-12.20
6	12.30-13.10

II смена

№ урока	Время урока
1	13.40-14.20
2	14.30-15.10
3	15.30-16.10
4	16.30-17.10
5	17.20-18.00
6	18.10-18.50