

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
г. АСТРАХАНИ «ГИМНАЗИЯ №4»**

**РАССМОТРЕНА**

на заседании кафедры  
Протокол № 1 от 29.08 2024г.  
Заведующая кафедрой  
естественно-математического  
цикла  
\_\_\_\_\_/ С.П.Максимович/

**СОГЛАСОВАНА**

заместителем директора  
по УВР МБОУ г.Астрахани  
«Гимназия №4»  
\_\_\_\_\_/ Л.Ш.Баязитова/  
от «02» сентября 2024г.

**УТВЕРЖДЕНА**

Приказом  
от «02» сентября 2024г  
Директор МБОУ г.Астрахани  
«Гимназия №4»  
\_\_\_\_\_/ Т.В.Лендова /



**Рабочая программа  
«Практикум по решению задач по физике»  
для 10-11 классов**

**Астрахань 2024**

### **Пояснительная записка.**

Программа «Практикум по решению физических задач» направлена на создание условий для организации эффективной системы подготовки к ЕГЭ учащихся 10-11 классов, способствующей самоопределению обучающихся в выборе способа дальнейшего образования, носит характер обобщения изученного материала за курс средней школы и расширения учебной программы.

Целью программы является совершенствование познавательной сферы обучающихся и обеспечение таких условий, где одаренный ребенок сможет достигнуть максимально возможного для него уровня развития.

#### Задачи:

- ✓ Сформировать умения работать с различными источниками информации.
- ✓ Выработать исследовательские умения.
- ✓ Познакомить учащихся с исходными философскими идеями, физическими теориями и присущими им структурами, системой основополагающих постулатов и принципов, понятийным аппаратом, эмпирическим базисом.
- ✓ Сформировать представление о современной физической картине мира, о месте изучаемых теорий в современной ЕКМ и границах применимости.
- ✓ Углубить интерес к предмету за счет применения деятельностного подхода в изучении курса, подборке познавательных нестандартных задач.
- ✓ Сформировать у учащихся умения применять физические знания различного уровня общности, таких как конкретных законов физических теорий, фундаментальных физических законов, методологических принципов физики к решению задач по механике, электричеству, термодинамике, оптике.
- ✓ Сформировать у учащихся умения применять методы экспериментальной, теоретической и вычислительной физики к решению задач по механике, электричеству, термодинамике, оптике.
- ✓ Сформировать у учащихся умения к проведению конкретного анализа экспериментально наблюдаемых явлений.
- ✓ Сформировать у учащихся умения организации познавательной деятельности при обучении решению физических задач как учебной модели исследовательской деятельности.

Отличительная особенность данной программы в максимальной ориентации на междисциплинарный подход в обучении, на развитие самостоятельности детей, их самопознания, самооценки, теоретическая и исследовательская основа, гибкость и вариативность учебного процесса.

#### Технологии, используемые в организации занятий:

- ✓ Проблемное обучение, с помощью которого учащиеся получают эталон научного мышления.
- ✓ Проектная технология, которая помогает готовить учащихся к жизни в условиях динамично меняющегося общества.
- ✓ Метод частично-поисковой деятельности, способствующий самостоятельному решению проблемы.
- ✓ Исследовательский метод, который поможет школьникам овладеть способами решения задач нестандартного содержания.
- ✓ Предусмотрена реализация дифференцированного и личностно-ориентированного подходов, которые позволят ученикам двигаться внутри курса по своей траектории и быть успешными.

#### Для организации занятий используются следующие формы:

- лекционное изложение материала;
- эвристические беседы;
- практикумы по решению задач;
- работа в малых группах.

### Общеучебные умения, навыки и способы деятельности:

#### Познавательная деятельность:

- использование для познания окружающего мира различных естественнонаучных методов: наблюдение, измерение, эксперимент, моделирование;
- формирование умений различать факты, гипотезы, причины, следствия, доказательства, законы, теории;
- овладение различными способами решения теоретических и экспериментальных задач;
- приобретение опыта выдвижения гипотез для объяснения известных фактов и экспериментальной проверки выдвигаемых гипотез.

#### Информационно-коммуникативная деятельность:

- владение монологической и диалогической речью, развитие способности понимать точку зрения собеседника и признавать право на иное мнение;
- использование для решения познавательных и коммуникативных задач различных источников информации.

#### Рефлексивная деятельность:

- владение навыками контроля и оценки своей деятельности, умением предвидеть возможные результаты своих действий.

Календарно-тематический план предусматривает обучение в объеме 70 часов за два года.

При этом использовались следующие принципы отбора содержания и организации учебного материала:

- соответствие содержания задач уровню основ классической физики, выдержавших проверку временем, а также уровню развития современной физики, с возможностью построения в процессе решения задач физических, математических и компьютерных моделей изучаемых объектов с различной степенью детализации, реализуемой на основе применения: конкретных законов физических теорий, фундаментальных физических законов, методологических принципов физики, а также методов экспериментальной, теоретической и вычислительной физики;
- соответствие содержания и форм предъявления задач требованиям государственных программ по физике;
- возможность обучения анализу условий экспериментально наблюдаемых явлений, рассматриваемых в задаче;
- возможность формирования посредством содержания задач и методов их решения научного мировоззрения и научного подхода к изучению явлений природы, адекватных стилю научного мышления (механистическому, детерминированному, вероятностному, кибернетическому), в рамках которого может быть решена задача;
- развитие творческой индивидуальности учащихся как субъектов обучения при решении физических задач.

Предлагаемая программа ориентирована на коммуникативный исследовательский подход в обучении, в котором прослеживаются следующие обобщенные этапы субъектной деятельности учащихся и учителя: совместное творчество учителя и учащихся по созданию физической проблемной ситуации или деятельность по подбору цикла задач по изучаемой теме. Анализ найденной проблемной ситуации (задачи). Четкое формулирование физической части проблемы (задачи). Выдвижение гипотез, разработка моделей (физических, математических, компьютерных). Прогнозирование результатов развития во времени экспериментально наблюдаемых явлений. Проверка и корректировка гипотез, нахождение решений, проверка и анализ решений. Предложения по использованию полученных результатов для постановки и решения других проблем (задач) по изучаемой теме, по ранее

изученным темам курса физики, а также по темам других предметов естественнонаучного цикла, оценка значения полученного результата для жизненных ситуаций и развития научного мировоззрения.

#### Требования к освоению содержания предмета:

##### Ученик должен знать:

- международную систему единиц(СИ);
- фундаментальные физические законы механики, электродинамики, термодинамики, оптики, квантовой и ядерной физики;
- методы экспериментальной, теоретической и вычислительной физики;
- математический аппарат, применяемый для решения физических задач.

##### Ученик должен уметь:

- Применять физические знания различного уровня общности, таких как конкретных законы физических теорий, фундаментальных физических законов, методологических принципов физики к решению задач по механике, электричеству, молекулярной физике и термодинамике, оптике, квантовой и ядерной физике;
- Применять методы экспериментальной, теоретической и вычислительной физики к решению задач по механике, электричеству, термодинамике, оптике, квантовой и ядерной физике;
- Проводить конкретный анализ экспериментально наблюдаемых явлений;
- Использовать при решении задач методологические функции физической теории: объяснительной, предсказательной, регулятивной, нормативной;
- сформировать навыки организации познавательной деятельности при обучении решению физических задач как учебной модели исследовательской деятельности;

##### Ученик должен владеть:

- грамотным использованием физического научного языка;
- использованием международной системы единиц измерений физических величин (СИ) при физических расчетах;
- применения численных значений фундаментальных физических констант для оценки результатов расчетов;
- математическим аппаратом для решения физических задач.

#### Виды контроля

Текущий контроль качества обученности осуществляется в устной и письменной форме при проверке выполнения домашних работ, решении задач на практических занятиях, при взаимопроверке на знание теоретического материала.

Рубежный контроль проводится между модулями – тестирование, контрольные работы по решению задач по изученным разделам предмета.

Критерии оценки эффективности выполнения контрольных работ:

50-60% правильных ответов – оценка “удовлетворительно”;

70-80% правильных ответов – оценка “хорошо”;

90% правильных ответов – оценка “отлично”.

#### **Содержание дисциплины.**

##### **10 класс.**

**(68 часа, 2 часа в неделю)**

#### **Физика в познании вещества, поля пространства и времени (1 час).**

Смысл понятий: закон, теория, гипотеза, взаимодействие.

#### **Кинематика (10 часов).**

Система отсчёта. Траектория, путь и перемещение. Основные характеристики движения тел. Прямолинейное равномерное движение. Прямолинейное равноускоренное движение. Решение задач на уравнения прямолинейного равноускоренного движения.

Криволинейное движение. Решение задач на движение по параболе и движение по окружности.

Задачи по кинематике равномерного и равноускоренного прямолинейного движения материальной точки. Задачи по кинематике равномерного движения материальной точки по окружности. Задачи на расчет средней скорости неравномерного движения. Векторный и координатный методы решения задач по кинематике. Использование относительности механического движения и классического закона сложения скоростей в задачах по кинематике. Графические задачи по кинематике равномерного и неравномерного движений. Задачи по кинематике движения материальной точки в однородном поле тяжести.

#### **Динамика. Силы всемирного тяготения (14 часов).**

Первый закон Ньютона. Место человека во Вселенной. Взаимодействие тел. Сила упругости. Второй закон Ньютона. Третий закон Ньютона. Три закона Ньютона.

Задачи с использованием понятия момент силы относительно оси вращения. Задачи на применение уравнения моментов. Задачи на расчет характеристик равновесия тел. Задачи с использованием понятий центр масс и центр тяжести. Задачи об устойчивости равновесия тел.

Закон всемирного тяготения. Развитие представлений о тяготении. Сила тяжести. Движение под действием силы тяжести. Вес тела. Невесомость. Движение планет и искусственных спутников Земли.

Силы трения. Движение тел по наклонной плоскости. Движение тел по окружности. Задачи на определение давления жидкостей и газов. Задачи на применение законов Паскаля и Архимеда. Задачи о движении жидкостей и газов с использованием закона сохранения энергии и уравнения неразрывности.

Задачи на механические свойства твердых тел: абсолютное и относительное удлинение, тепловое расширение, запас прочности, сила упругости.

#### **Законы сохранения в механике (10 часа).**

Импульс. Закон сохранения импульса Реактивное движение Механическая работа и мощность Работа силы тяжести, силы упругости и силы трения Механическая энергия. Закон сохранения механической энергии Решение задач на закон сохранения энергии.

Задачи с использованием понятий импульс тела, изменение импульса тела, импульс силы. Задачи на законы изменения и сохранения импульса. Задачи на применение закона сохранения импульса к реактивному движению.

Задачи с использованием понятий работа, мощность, кинетическая и потенциальная энергия. Задачи на законы сохранения и изменения механической энергии. Задачи на расчет коэффициента полезного действия механизма, с использованием “золотого правила” механики. Решение задач по механике на основе динамического и энергетического подходов.

#### **Динамика периодического движения(4часа).**

Механические колебания Превращение энергии при колебаниях. Резонанс. Механическая волна. Звук.

Задачи на определение характеристик гармонических колебаний. Задачи на применение основного уравнения динамики колебательного движения к анализу поведения маятников различных конструкций (математического и пружинного). Задачи с использованием формулы периода колебаний математического маятника. Задачи на сложение колебаний и резонанс. Задачи на применение законов сохранения энергии и импульса к колебательному движению. Задачи о распространении продольных и поперечных механических волн в упругих средах. Задачи на расчет характеристик звуковых волн.

#### **Звуковые волны. Акустика (4 часа).**

Понятие волны, условие существования волн. Понятие высоты звука, тембра, громкости.

#### **Молекулярная структура вещества (1 час).**

Понятие атом. Возникновение атомической теории строения вещества и ее экспериментальные доказательства.

### **Молекулярно-кинетическая теория (10 часов).**

Основные положения молекулярно-кинетической теории. Масса и размеры молекул. Количество вещества. Температура в молекулярно-кинетической теории газов. Изопроцессы в газах. Решение задач на изопроцессы. Решение задач на графики изопроцессов. Уравнение состояния газа. Решение задач по теме «Уравнение состояния газа». Основное уравнение молекулярно-кинетической теории идеального газа. Температура и средняя кинетическая энергия молекул газа. Измерение скоростей молекул газа. Состояния вещества.

Качественные задачи на понятие теплового равновесия. Качественные задачи на применение основных положений молекулярно-кинетической теории. Задачи-оценки на расчет масс, числа и размеров молекул. Задачи на применение основного уравнения молекулярно-кинетической теории идеального газа. Задачи на расчет скоростей молекул газа. Задачи на уравнение Менделеева – Клапейрона. Задачи на газовые законы. Решение задач разными способами, исходя из экспериментально установленных законов и модельных представлений молекулярно-кинетической теории. Задачи на свойства насыщенных и ненасыщенных паров, на характеристику критического состояния. Задачи на описание явлений поверхностного слоя жидкостей: поверхностное натяжение, капиллярные явления, избыточное давление под искривленной поверхностью. Задачи с использованием понятия влажности воздуха.

### **Основы термодинамики (10 часов).**

Внутренняя энергия. Работа в термодинамике. Первый закон термодинамики. Следствия из первого закона термодинамики. Тепловые двигатели. Значение тепловых двигателей. Тепловые двигатели и охрана окружающей среды. Второй закон термодинамики. Фазовые переходы. Плавление и кристаллизация. Фазовые переходы. Испарение и конденсация. Влажность воздуха.

Задачи на расчет количества теплоты в процессах теплопередачи. Задачи на расчет удельной теплоемкости, удельной теплоты плавления, удельной теплоты парообразования. Задачи на применение уравнения теплового баланса. Задачи на расчет внутренней энергии идеального одноатомного газа. Задачи на расчет работы и количества теплоты в термодинамических процессах. Задачи на применение первого закона термодинамики. Задачи на применение первого закона термодинамики к изопроцессам в газах. Задачи на расчет КПД теплового двигателя.

## **11 класс.**

**(68 часа, 2 часа в неделю)**

### **Постоянный электрический ток (10 часов).**

Электрический ток. Сила тока. Закон Ома для участка цепи. Последовательное и параллельное соединения проводников. Измерения силы тока и напряжения. Работа тока и закон Джоуля— Ленца. Мощность электрического тока. Закон Ома для полной цепи. Следствия из закона Ома для полной цепи.

Задачи на различные методы расчета сопротивления электрических цепей постоянного тока: метод анализа узловых потенциалов, метод наложения контурных токов как проявление принципа суперпозиции. Использование симметрии при анализе электрических цепей. Задачи разных видов на описание электрических цепей постоянного тока с помощью закона Ома для замкнутой цепи, закона Джоуля – Ленца, законов последовательного и параллельного соединений. Решение задач на расчет участков цепей, содержащих ЭДС. Задачи для ознакомления учащихся физико-математических школ с правилами Кирхгофа для расчетов разветвленных электрических цепей постоянного тока. Задачи на иллюстрацию идеи относительности по отношению к средствам наблюдения на примере разных показаний электроизмерительных приборов при различных способах их включения в цепь. Экспериментальные задачи на изучение электрической схемы, содержащейся в “черном ящике”. Задачи на описание постоянного электрического тока в электролитах, вакууме,

газах, полупроводниках: характеристика носителей, вольтамперная характеристика, характеристика конкретных явлений и др.

### **Электродинамика (12 часов).**

Природа электричества. Взаимодействие электрических. Электрическое поле. Графическое изображение электрических полей. Проводники в электростатическом поле. Диэлектрики в электростатическом поле. Потенциальная энергия заряда в электростатическом поле. Связь между разностью потенциалов и напряжённостью. Электроёмкость. Электроёмкость плоского конденсатора.

Задачи на применение закона сохранения заряда. Задачи на применение закона Кулона. Задачи на применение понятий напряжённости, потенциала и разности потенциалов электростатического поля. Задачи на описание электрического поля различными средствами: силовыми линиями, эквипотенциальными поверхностями. Решение задач на описание систем конденсаторов и расчет характеристик конденсаторных цепей. Задачи на расчет энергии электрического поля.

### **Магнитные взаимодействия (8 часа).**

Взаимодействие магнитов и токов. Магнитное поле. Сила Ампера и сила Лоренца. Линии магнитной индукции.

Качественные задачи на исследование магнитного поля постоянного тока. Задачи на закон Ампера. Задачи о движении заряженных частиц в электрическом и магнитном полях. Качественные и расчетные задачи на описание явления электромагнитной индукции, на закон электромагнитной индукции, на правило Ленца, на использование понятия индуктивности, на расчет энергии магнитного поля.

### **Электромагнитное поле (6 часа).**

Электромагнитная индукция. Закон электромагнитной индукции. Правило Ленца. Явление самоиндукции. Энергия магнитного поля. Производство, передача и потребление электроэнергии. Трансформатор. Электромагнитное поле. Электромагнитные волны. Передача информации с помощью электромагнитных волн.

Решение задач на переменный электрический ток: характеристики переменного тока, электрические машины, трансформатор. Задачи на описание различных свойств электромагнитных волн: скорость, отражение, преломление, интерференция, дифракция, поляризация.

### **Излучение и прием электромагнитных волн (2 час).**

Электромагнитная волна и энергия электромагнитной волны. Свойства электромагнитных волн, и их применение.

### **Оптика (10 часов).**

Законы геометрической оптики. Линзы. Построение изображений с помощью линз. Глаз и оптические приборы. Интерференция света. Дифракция света. Цвет. Невидимые лучи.

Задачи на применение законов геометрической оптики: прямолинейного распространения света, отражения, преломления света. Применение к решению задач по геометрической оптике общих принципов, на примерах, соображений симметрии, обратимости хода луча, принципа Ферма. Решение задач на применение формулы тонкой линзы. Задачи на оптические системы и оптические приборы (лупа, микроскоп, телескоп, фотоаппарат).

### **Волновая оптика (10 часов).**

Задачи по фотометрии и законам освещенности. Задачи по волновой оптике с примерами расчетов скорости света. Качественные и расчетные задачи на дисперсию, интерференцию, дифракцию и поляризацию света.

Зарождение квантовой теории. Законы фотоэффекта. Применение фотоэффекта. Строение атома. Теория атома Бора. Атомные спектры. Лазеры. Корпускулярно-волновой дуализм.

Задачи на использование обобщенной формулы Бальмера. Задачи на использование модели атома водорода по Бору. Задачи на вычисление длины волны де Бройля. Задачи на определение электронной конфигурации и терма основного состояния элементов начала периодической системы элементов. Задачи на использование закона Мозли.

Задачи на законы Стефана-Больцмана, Вина. Задачи на уравнение Эйнштейна для фотоэффекта. Использование представлений о волнах де Бройля для выяснения вопроса о том, квантовой или волновой теорией нужно пользоваться для описания конкретного явления. Задачи на определение характеристик фотонов: массы, импульса, определяемых с помощью закона взаимосвязи и энергии. Качественные задачи по явлению люминесценции, световому давлению и химическому действию света.

#### **Релятивистская механика (4 часа).**

Определение времени в разных системах отсчета. Одновременность событий. Световые часы. Собственное время. Физический смысл постулатов теории относительности. Законы сохранения массы и энергии. Объяснение уменьшения энергии и массы излучающих тел и увеличения массы тел при нагревании.

#### **Физика атомного ядра(6 часов).**

Атомное ядро. Радиоактивность. Радиоактивные превращения. Объяснение свойств ядер и характера их распада. Ядерные реакции. Энергия связи. Дефект масс. Деление ядер урана. Ядерный реактор. Классификация элементарных частиц. Открытие позитрона. Античастицы.

Задачи на расчет дефекта массы и энергетического выхода ядерных реакций. Задачи на применение законов сохранения энергии и заряда к ядерным реакциям. Задачи на применение закона радиоактивного распада.

#### **Подходы и методы решения задач.**

Алгоритмический подход. Его направленность на выработку и закрепление технических умений и навыков применения знаний на начальном этапе обучения решению задач по изучаемой теме.

Эвристический подход. Его направленность на развитие исследовательских и творческих способностей учащихся. “Решение физической задачи как учебная модель решения научно-исследовательской задачи” – ориентир организации познавательной деятельности учащихся при обучении решению физических задач.

Вариативность математических схем при решении физических задач. Требования, предъявляемые к математическому аппарату, используемому для решения физических задач: адекватность рассматриваемому в задаче явлению; оптимальность как проявление методологического принципа простоты; соответствие математической подготовке учащихся.

Детерминированность метода (способа) решения конкретной задачи физической теорией, в рамках изучения которой рассматривается задача. Возможности решения задач из разных разделов физики на основе единого методологического подхода и общих количественных и качественных методов, на примерах, графических методов, методов физического подобия и размерностей, аналогий, физических оценок, использования одних и тех же методологических принципов физики и фундаментальных физических законов. Использование принципа суперпозиции не только в механике для нахождения равнодействующей сил, в электростатике для расчета электрических полей систем зарядов, в молекулярно-кинетической теории для расчета давления смеси газов, в оптике для нахождения оптической силы системы линз и т. д., но и как принципа, позволяющего классифицировать явления на линейные и нелинейные.

Классификация физических моделей для обучения решению задач. Физические модели: фундаментальные, базисные, частные. Взаимосвязь вербальных, математических и компьютерных моделей явления, рассматриваемого в задаче, с его физической моделью.

Основные уровни методологии физики при решении физической задачи. Первый (высший) уровень характеризуется использованием общих для всей физики ее



методологических принципов (например, таких, как принцип объяснения в конкретном его проявлении математического моделирования; принцип простоты; принцип толерантности; математизации как принципа единства физических теорий; принцип симметрии: в конкретных проявлениях симметрий, в виде принципа относительности, однородности и изотропности пространства, одномерности и однородности времени, обращения времени – математической операции замены знака времени в уравнениях движения; принцип соответствия, принцип дополнительности, принцип суперпозиции). Второй уровень характеризуется использованием фундаментальных физических законов (например, таких, как законы сохранения: энергии, импульса, момента импульса, заряда. Третий уровень характеризуется использованием конкретных законов физических теорий (например, таких, как законы динамики при решении задач по механике, законы Ома и Джоуля – Ленца при анализе цепей постоянного тока и т.д.)

### Поурочное планирование учебного материала 10 класс, 68 часа

№ п/п	№ в теме	Дата	Тема занятия
<b>Механика (42часов)</b>			
1.	1.		Задачи по кинематике равномерного и равноускоренного прямолинейного движения материальной точки.
2.	2.		Задачи по кинематике равномерного и равноускоренного прямолинейного движения материальной точки.
3.	3.		Задачи по кинематике равномерного движения материальной точки по окружности.
4.	4.		Задачи по кинематике равномерного движения материальной точки по окружности.
5.	5.		Задачи на расчет средней скорости неравномерного движения. Векторный и координатный методы решения задач по кинематике.
6.	6.		Задачи на расчет средней скорости неравномерного движения. Векторный и координатный методы решения задач по кинематике.
7.	7.		Использование относительности механического движения и классического закона сложения скоростей в задачах по кинематике.
8.	8.		Использование относительности механического движения и классического закона сложения скоростей в задачах по кинематике.
9.	9.		Графические задачи по кинематике равномерного и неравномерного движений.
10.	10.		Графические задачи по кинематике равномерного и неравномерного движений
11.	11.		Задачи по кинематике движения материальной точки в однородном поле тяжести.
12.	12.		Задачи по кинематике движения материальной точки в однородном поле тяжести
13.	13.		Задачи на применение первого, второго, третьего законов Ньютона.
14.	14.		Задачи на применение первого, второго, третьего законов Ньютона

15.	15.	Задачи на применение первого, второго, третьего законов Ньютона
16.	16.	Задачи на применение первого, второго, третьего законов Ньютона
17.	17.	Задачи на применение законов для сил тяготения, упругости, сухого и вязкого трения.
18.	18.	Задачи на применение законов для сил тяготения, упругости, сухого и вязкого трения.
19.	19.	Задачи на движение материальной точки под действием постоянной силы.
20.	20.	Задачи на движение материальной точки под действием постоянной силы.
21.	21.	Задачи с использованием понятий вес тела, невесомость, перегрузки.
22.	22.	Задачи с использованием понятий вес тела, невесомость, перегрузки.
23.	23.	Задачи на движение материальной точки под действием нескольких сил. Задачи на движение со связями.
24.	24.	Задачи на движение материальной точки под действием нескольких сил. Задачи на движение со связями.
25.	25.	Использование принципа относительности Галилея при решении задач.
26.	26.	Использование принципа относительности Галилея при решении задач
27.	27.	Задачи с использованием понятия момент силы относительно оси вращения.
28.	28.	Задачи с использованием понятия момент силы относительно оси вращения.
29.	29.	Задачи на применение уравнения моментов. Задачи на расчет характеристик равновесия тел.
30.	30.	Задачи на применение уравнения моментов. Задачи на расчет характеристик равновесия тел.
31.	31.	Задачи с использованием понятий импульс тела, изменение импульса тела, импульс силы.
32.	32.	Задачи с использованием понятий импульс тела, изменение импульса тела, импульс силы.
33.	33.	Задачи на законы изменения и сохранения импульса. Задачи на применение закона сохранения импульса к реактивному движению.
34.	34.	Задачи на законы изменения и сохранения импульса. Задачи на применение закона сохранения импульса к реактивному движению.
35.	35.	Задачи с использованием понятий работа, мощность, кинетическая и потенциальная энергия. Задачи на законы сохранения и изменения механической энергии.
36.	36.	Задачи с использованием понятий работа, мощность, кинетическая и потенциальная энергия. Задачи на законы сохранения и изменения механической энергии.
37.	37.	Задачи на расчет коэффициента полезного действия механизма, с использованием “золотого правила” механики

38.	38.		Задачи на расчет коэффициента полезного действия механизма, с использованием “золотого правила” механики
39.	39.		Решение задач по механике на основе динамического и энергетического подходов.
40.	40.		Решение задач по механике на основе динамического и энергетического подходов.
41.	41.		Задачи по механике жидкостей и газов.
42.	42.		Задачи по механике жидкостей и газов.
<b>Молекулярная физика и термодинамика. (22)</b>			
43.	1.		Качественные задачи на применение основных положений молекулярно-кинетической теории.
44.	2.		Задачи-оценки на расчет масс, числа и размеров молекул
45.	3.		Задачи на применение основного уравнения молекулярно-кинетической теории идеального газа.
46.	4.		Задачи на применение основного уравнения молекулярно-кинетической теории идеального газа.
47.	5.		Задачи на уравнение Менделеева – Клапейрона. Задачи на газовые законы.
48.	6.		Задачи на уравнение Менделеева – Клапейрона. Задачи на газовые законы.
49.	7.		Решение задач разными способами, исходя из экспериментально установленных законов и модельных представлений молекулярно-кинетической теории.
50.	8.		Задачи на свойства насыщенных и ненасыщенных паров, на характеристику критического состояния.
51.	9.		Задачи на свойства насыщенных и ненасыщенных паров, на характеристику критического состояния.
52.	10.		Задачи с использованием понятия влажности воздуха.
53.	11.		Задачи на расчет количества теплоты в процессах теплопередачи.
54.	12.		Задачи на расчет количества теплоты в процессах теплопередачи.
55.	13.		Задачи на расчет удельной теплоемкости, удельной теплоты плавления, удельной теплоты парообразования.
56.	14.		Задачи на расчет удельной теплоемкости, удельной теплоты плавления, удельной теплоты парообразования.
57.	15.		Задачи на применение уравнения теплового баланса.
58.	16.		Задачи на применение уравнения теплового баланса.
59.	17.		Задачи на расчет внутренней энергии идеального одноатомного газа.
60.	18.		Задачи на расчет внутренней энергии идеального одноатомного газа.
61.	19.		Задачи на расчет работы и количества теплоты в термодинамических процессах.
62.	20.		Задачи на расчет работы и количества теплоты в термодинамических процессах.

63.	21.		Задачи на применение первого закона термодинамики к изопроцессам в газах.
64.	22.		Графические задачи в термодинамике
65.	23.		Задачи на расчет КПД теплового двигателя
66. -68			Резерв 3ч

**Поурочное планирование учебного материала 11 класс, 68 часа**

<b>№ п/п</b>	<b>№ в теме</b>		
<b>Электродинамика и электричество (30)</b>			
1.	1.		Задачи на применение закона сохранения заряда и закона Кулона.
2.	2.		Задачи на применение закона сохранения заряда и закона Кулона.
3.	3.		Задачи на применение понятий напряженности, потенциала и разности потенциалов электростатического поля.
4.	4.		Задачи на применение понятий напряженности, потенциала и разности потенциалов электростатического поля.
5.	5.		Задачи на описание электрического поля различными средствами: силовыми линиями, эквипотенциальными поверхностями.
6.	6.		Задачи на описание электрического поля различными средствами: силовыми линиями, эквипотенциальными поверхностями.
7.	7.		Решение задач на описание систем конденсаторов и расчет характеристик конденсаторных цепей.
8.	8.		Решение задач на описание систем конденсаторов и расчет характеристик конденсаторных цепей.
9.	9.		Задачи на расчет энергии электрического поля.
10.	10.		Задачи на расчет энергии электрического поля.
11.	11.		Задачи на различные методы расчета сопротивления электрических цепей постоянного тока.
12.	12.		Задачи на различные методы расчета сопротивления электрических цепей постоянного тока.
13.	13.		Задачи разных видов на описание электрических цепей постоянного тока с помощью закона Ома для замкнутой цепи, закона Джоуля – Ленца.
14.	14.		Задачи разных видов на описание электрических цепей постоянного тока с помощью закона Ома для замкнутой цепи, закона Джоуля – Ленца.
15.	15.		Задачи разных видов на описание электрических цепей постоянного тока с помощью законов последовательного и

			параллельного соединений.
16.	16.		Задачи разных видов на описание электрических цепей постоянного тока с помощью законов последовательного и параллельного соединений.
17.	17.		Решение задач на расчет участков цепей, содержащих ЭДС.
18.	18.		Решение задач на расчет участков цепей, содержащих ЭДС.
19.	19.		Задачи на иллюстрацию идеи относительности по отношению к средствам наблюдения на примере разных показаний электроизмерительных приборов при различных способах их включения в цепь.
20.	20.		Задачи на описание постоянного электрического тока в электролитах, вакууме, газах, полупроводниках: характеристика носителей, вольтамперная характеристика, характеристика конкретных явлений и др.
21.	21.		Качественные задачи на исследование магнитного поля постоянного тока. Задачи на закон Ампера.
22.	22.		Качественные задачи на исследование магнитного поля постоянного тока. Задачи на закон Ампера.
23.	23.		Задачи о движении заряженных частиц в электрическом и магнитном полях.
24.	24.		Задачи о движении заряженных частиц в электрическом и магнитном полях.
25.	25.		Качественные и расчетные задачи на описание явления электромагнитной индукции, на закон электромагнитной индукции, на правило Ленца.
26.	26.		Качественные и расчетные задачи на описание явления электромагнитной индукции, на закон электромагнитной индукции, на правило Ленца.
27.	27.		Качественные и расчетные задачи на использование понятия индуктивности, на расчет энергии магнитного поля.
28.	28.		Качественные и расчетные задачи на использование понятия индуктивности, на расчет энергии магнитного поля.
29.	29.		Качественные и расчетные задачи на использование понятия индуктивности, на расчет энергии магнитного поля.
30.	30.		Задачи на Формулу трансформатора
<b>Колебания и волны (26)</b>			
31.	1.		Задачи на определение характеристик гармонических колебаний.
32.	2.		Задачи на применение основного уравнения динамики колебательного движения к анализу поведения маятников различных конструкций (математического и пружинного).
33.	3.		Задачи на применение основного уравнения динамики колебательного движения к анализу поведения маятников различных конструкций (математического и пружинного).
34.	4.		Задачи с использованием формулы периода колебаний математического маятника.
35.	5.		Задачи с использованием формулы периода колебаний математического маятника.
36.	6.		Задачи на применение законов сохранения энергии и импульса к колебательному движению.
37.	7.		Задачи на применение законов сохранения энергии и импульса к

			колебательному движению.
38.	8.		Задачи о распространении продольных и поперечных механических волн в упругих средах.
39.	9.		Задачи о распространении продольных и поперечных механических волн в упругих средах.
40.	10.		Задачи на расчет характеристик звуковых волн.
41.	11.		Задачи на расчет характеристик звуковых волн.
42.	12.		Решение задач на переменный электрический ток: характеристики переменного тока, электрические машины, трансформатор.
43.	13.		Решение задач на переменный электрический ток: характеристики переменного тока, электрические машины, трансформатор.
44.	14.		Задачи на описание различных свойств электромагнитных волн: скорость, отражение, преломление, интерференция, дифракция, поляризация.
45.	15.		Задачи на описание различных свойств электромагнитных волн: скорость, отражение, преломление, интерференция, дифракция, поляризация.
46.	16.		Задачи на применение законов геометрической оптики: прямолинейного распространения света, отражения, преломления света.
47.	17.		Задачи на применение законов геометрической оптики: прямолинейного распространения света, отражения, преломления света.
48.	18.		Применение к решению задач по геометрической оптике общих принципов, на примерах, соображений симметрии, обратимости хода луча, принципа Ферма.
49.	19.		Решение задач на применение формулы тонкой линзы. Задачи на оптические системы и оптические приборы (лупа, микроскоп, телескоп, фотоаппарат).
50.	20.		Решение задач на применение формулы тонкой линзы. Задачи на оптические системы и оптические приборы (лупа, микроскоп, телескоп, фотоаппарат).
51.	21.		Задачи по фотометрии и законам освещенности.
52.	22.		Задачи по фотометрии и законам освещенности.
53.	23.		Задачи по волновой оптике с примерами расчетов скорости света.
54.	24.		Задачи по волновой оптике с примерами расчетов скорости света.
55.	25.		Качественные и расчетные задачи на дисперсию, интерференцию, дифракцию и поляризацию света.
56.	26.		Качественные и расчетные задачи на дисперсию, интерференцию, дифракцию и поляризацию света.
<b>Атомная физика (12)</b>			
57.	1.		Задачи на уравнение Эйнштейна для фотоэффекта. Задачи на определение характеристик фотонов: массы, импульса, определяемых с помощью закона взаимосвязи и энергии.
58.	2.		Задачи на уравнение Эйнштейна для фотоэффекта. Задачи на определение характеристик фотонов: массы, импульса, определяемых с помощью закона взаимосвязи и энергии.
59.	3.		Задачи на уравнение Эйнштейна для фотоэффекта. Задачи на определение характеристик фотонов: массы, импульса, определяемых с помощью закона взаимосвязи и энергии.

60.	4.		Задачи на уравнение Эйнштейна для фотоэффекта. Задачи на определение характеристик фотонов: массы, импульса, определяемых с помощью закона взаимосвязи и энергии.
61.	5.		Задачи на расчет дефекта массы и энергетического выхода ядерных реакций. Задачи на применение закона радиоактивного распада.
62.	6.		Задачи на расчет дефекта массы и энергетического выхода ядерных реакций. Задачи на применение закона радиоактивного распада.
63.	7.		Задачи на расчет дефекта массы и энергетического выхода ядерных реакций. Задачи на применение закона радиоактивного распада.
64.	8.		Задачи на расчет дефекта массы и энергетического выхода ядерных реакций. Задачи на применение закона радиоактивного распада.
65.	9.		Задачи на применение законов сохранения энергии и заряда к ядерным реакциям.
66.	10.		Задачи на применение законов сохранения энергии и заряда к ядерным реакциям.
67.	11.		Задачи на применение законов сохранения энергии и заряда к ядерным реакциям.
68.	12.		Задачи на применение законов сохранения энергии и заряда к ядерным реакциям.

#### **УМК по спецкурсу «Практикум по решению задач по физике» в 10-11-х классах**

1. Бубликов С.В., Кондратьев А.С. Методологические основы решения задач по физике в средней школе. – СПб., 1996
2. Бубликов С.В., Кондратьев А.С. Методика обучения решению олимпиадных физических задач. – СПб., 1997.
3. Бутиков Е.И., Быков А.А., Кондратьев А.С. Физика в примерах и задачах: Учебное пособие. – СПб., 1999.
4. Гольдфарб Н.И. Сборник вопросов и задач по физике: Учебное пособие. – М., 1982.
5. Задачи по физике для поступающих в вузы: Учебное пособие /Бендриков Г.А., Буховцев Б.Б., Керженцев В.В., Мякишев Г.Я. – М., 1987.
6. Балаш В.А. Задачи по физике и методы их решения. – М., 1983.
7. Бурсиан Э.В. Физика. 100 задач по физике для решения на компьютере: Учебное пособие. – СПб., 1997.
8. Демкович В.П., Демкович Л.П. Сборник задач по физике для 8-10 классов средней школы: Пособие для учащихся. – М., 1981.
9. Задачи московских физических олимпиад. /Под ред. С.С.Кротова. – М., 1988.
10. Задачи по физике: Учебное пособие. /Под ред. О.Я.Савченко. – М., 1988.
11. Задачи Санкт-Петербургских олимпиад по физике 1996/97 и 1997/98 учебных годов. Условия, решения, пояснения. /Под общ. ред. А.А.Курдюмова и А.С.Чирцова. – СПб., 1999.
12. Кабардин О.Ф., Орлов В.А. Международные физические олимпиады школьников. /Под ред. В.Г.Разумовского. – М., 1985.
13. Каменецкий С.Е., Орехов В.П. Методика решения задач по физике в средней школе: Пособие для учителей. – М., 1987.
14. Кондратьев А.С., Лаптев В.В. Физика и компьютер. – Л., 1989.

15. Лукашик В.И. Сборник вопросов и задач по физике для 6-7 класса: Пособие для учащихся. – М., 1988.
16. Пинский А.А. Задачи по физике: Учебное пособие. – М., 1977.
17. Рымкевич А.П. Сборник задач по физике для 8-10 классов средней школы. – М., 1988.
18. Сборник задач по физике: Для 9-11 классов общеобразовательных учреждений. /Сост. Г. Н. Степанова. – М, 1995.
19. Сборник задач по физике: Учебное пособие. /Под ред. С.М Козела. – М., 1983.
20. Сборник задач по элементарной физике. /Буховцев Б.Б., Кривченков В. Д., Мякишев Г.Я, Сараева И. М. – М., 1987.
21. Слободетский И.Ш., Орлов В.А. Всесоюзные олимпиады по физике: Пособие для учащихся 8-10 классов средней школы. – М., 1982.
22. Аганов А. В. и др. Физика вокруг нас: Качественные задачи по физике. М.: Дом педагогики, 2004 год.
23. Бутырский Г. А., Сауров Ю. А. Экспериментальные задачи по физике. 10—11 кл. М.: Просвещение, 2004 год.
24. Зорин Н.И. Элективный курс «Методы решения физических задач: 10-11 классы», М., ВАКО, 2007 год (мастерская учителя).
25. Каменецкий С. Е., Орехов В. П. Методика решения задач по физике в средней школе. М.: Просвещение, 2005 год.
26. Коровин В.А., Демидова М.Ю. Методический справочник учителя физики. – М.: Мнемозина, 2004.
27. Орлов В.Л., Ю. А. Сауров, «Методы решения физических задач», М., Дрофа, 2005
28. Орлов В. А., Никифоров Г. Г. Единый государственный экзамен. Контрольные измерительные материалы. Физика. М.: Просвещение, 2014 год.
29. Орлов В. А., Никифоров Г. Г. Единый государственный экзамен: Методические рекомендации. Физика. М.: Просвещение, 2015 год.
30. Орлов В. А., Никифоров Г. Г. Единый государственный экзамен: Методические рекомендации. Физика. М.: Просвещение, 2016 год.
31. Физика. Тесты. 10 – 11 классы: Учебно-методическое пособие /Н.К. Гладышева, И.И. Нурминский, А.И. Нурминский и др. – М.: Дрофа, 2010 год.
32. Ханнанов М.Н., Ханнанова Т.А. ЕГЭ-2011. М.: «Экзамен», 2011 год.

#### **Электронно-программные средства.**

Комплекты электронных учебников по всем разделам дисциплины физика. Обучающие и тестирующие программы.